

Téléphoner au volant : quels sont les risques ?

Conduire exige une attention soutenue mais aussi sélective ; le conducteur doit saisir, traiter, interpréter un grand nombre d'informations, qui n'ont pas toutes le même degré de pertinence. Si la conduite fait appel à des automatismes, un contrôle du conducteur n'en reste pas moins nécessaire dans de nombreux cas, particulièrement lorsque qu'un événement inattendu survient. La science a montré que les ressources cognitives de chacun sont limitées et ne permettent pas de contrôler complètement deux actions simultanées.

Quel est alors le risque d'introduire une tâche parallèle, comme celle de téléphoner, qui en accaparant une partie de l'attention du conducteur entre en compétition avec la conduite ?



- Temps de réaction : il est augmenté d'environ 50 % quand les conducteurs téléphonent et dans certains cas atteint même des valeurs qui dépassent les trois secondes (chauffeurs seniors) ;
- Stratégies visuelles : elles se trouvent fortement modifiées ; quand ils téléphonent les conducteurs ont tendance à regarder droit devant eux, négligeant alors la surveillance dans les rétroviseurs du champ périphérique. Cette absence d'exploration visuelle active limite fortement leur capacité d'anticipation.

Le kit main libre, L'oreillette : Une bonne ou mauvaise idée ?

Non le kit main libre n'est pas une bonne idée !

Utiliser un kit mains libres ou une oreillette (headset) est tout aussi dangereux, voire davantage encore, que de téléphoner avec l'appareil en main. **Il procure une fausse sensation de sécurité et l'on oublie complètement que l'on est en train de conduire.**

Même en utilisant un kit mains-libres, l'automobiliste est moins concentré sur sa conduite et sur sa route.

Les articles 72 et 140 du Code de la route :

« tout conducteur doit être constamment en mesure d'effectuer toutes les manœuvres qui lui incombent et avoir constamment le contrôle du véhicule qu'il conduit. Tout conducteur doit conduire de façon à rester constamment maître de son véhicule. »

Sachez que le risque d'accident est multiplié par 4 lorsque vous téléphonez au volant de votre voiture. Et ceci aussi vaut aussi avec le kit mains libres ou l'oreillette.

Pourquoi est-il dangereux de téléphoner en conduisant ? Avec ou sans kit mains libres, le danger est le même. Une étude récente de l'Institut National de Recherche sur les Transports et leur Sécurité (I.N.R.E.T.S.) démontre que les personnes testées ne repèrent pas 7,4% des feux rouges, contre 1,1% lorsqu'elles sont attentives et que leur temps de réaction est multiplié par 2.

Téléphoner avec un kit mains libres est dangereux, car il donne une fausse impression de sécurité. De plus, la nature de la conversation a une influence plutôt aggravante.

En effet, la conversation narrative : « Je termine mon travail et arriverai dans une heure » est moins dangereuse que : la discussion de planification : mise en place d'un rendez-vous, elle-même moins dangereuse que: le traitement d'une affaire entre un commercial et un client.

- Le kit mains libres ne résout rien car le conducteur qui téléphone se « transporte » par la pensée sur le lieu de son interlocuteur. Répondre même brièvement demande beaucoup plus d'attention qu'écouter la radio ou bavarder avec un passager.

En téléphonant, les facteurs d'accidents sont effectivement nombreux.

Quels sont les facteurs d'accidents ?

Prise de ligne toute affaire cessante : une étude menée à l'université de Toronto (Canada) montre que le risque de collision est multiplié par 4 durant un appel téléphonique, et surtout, il est multiplié par 6 durant la première minute.

- Augmentation de la charge mentale du conducteur, qui se caractérise par :
 - L'altération de l'attention,
 - La modification du comportement au volant.
 - Circulation très ralentie
 - Changement de direction non signalé
 - Non rabattement après dépassement
 - Non respect des piétons sur les passages protégés
 - Non respect de la signalisation et des feux rouges.

- Diminution du champ visuel périphérique
- Vision focalisée vers l'avant
- Pas de prise d'information dans le rétroviseur intérieur et les rétroviseurs extérieurs.

- Augmentation du temps de réaction, de l'ordre de 2 à 3 secondes, en fonction des individus.

- Manque de maîtrise du véhicule caractérisée notamment par le franchissement de la ligne médiane.

Quelles sont les solutions ?

Elles existent :

Mettre son téléphone sur la messagerie lorsqu'on conduit son véhicule,
S'arrêter périodiquement sur un parking ou dans un endroit sûr quand on veut passer un appel,

Ne pas utiliser en cours de route les fonctions SMS, MMS, E-mail de son téléphone mobile, qui ne font que détourner l'attention.

Lorsqu'on reçoit un appel informer l'interlocuteur qu'on est en train de conduire.

Eviter des conversations émotionnelles et stressantes.

La meilleure solution naturellement pour éviter tout accident et toute sanction est de couper son téléphone (car la sonnerie peut vous surprendre) ou de demander aux passagers de répondre. **Sinon, arrêtez-vous dans un lieu adapté.**

10.8.08.

Jeannot Mersch président AVR